

Trenéři Judo Beskydy se zúčastnili velmi přínosného a kvalitního semináře zaměřeného na gymnastiku, posilování, práci s dětmi a výuku osobních technik Pavla Petřikova a Lukáše Krpálka. Semináře se zúčastnilo na dvě stovky trenérů z celé republiky. Dalšími lektory byla mgr. Lucie Machová fyzioterapeutka OH judo. Mgr. Andrea Pokorná trenérka judo a Pavel Ivanič trenér seniorské reprezentace vzpírání. Nově získané zkušenosti zapojíme do tréninků všech věkových kategorií. Děkujeme za Váš zájem.